

TALLER DE TÈCNIQUES D'ESTUDI - IES LLUÍS VIVES

PRESENTACIÓ / DESCRIPCIÓ GENERAL

Benvolgudes famílies,

Des de l'AMPA de l'IES Lluís Vives vos presentem una proposta educativa adreçada a millorar la concentració, la motivació i el rendiment acadèmic del nostre alumnat d'ESO i Batxillerat.

L'objectiu general és **transformar l'estudi en una experiència positiva, útil i motivadora**, ajudant que els estudiants aprenguen a organitzar el seu temps, concentrar-se millor i gaudir del procés d'aprenentatge.

ADREÇAT A

Aquest taller està destinat a l'alumnat d'ESO i Batxillerat de l'IES Lluís Vives, amb independència del seu rendiment acadèmic o perfil personal.

Les activitats estan dissenyades per adaptar-se a les necessitats de cada participant, potenciant les seues capacitats i hàbits d'estudi d'una manera individualitzada.

OBJECTIU

L'objectiu únic d'aquesta proposta és **ajudar l'alumnat a transformar la seua manera d'estudiar**: passar d'un estudi desordenat, dispers o desmotivats a una pràctica concentrada, valorada i eficaç.

A través d'aquest taller es pretén que cada estudiant:

- Trobe les seues pròpies estratègies d'aprenentatge.
- Millore la seua capacitat de concentració i planificació.
- Adquirisca hàbits d'estudi més eficients.
- Augmente la seua motivació i confiança.
- Aprofite millor el temps d'estudi i puga alliberar caps de setmana i vacances de la sobrecàrrega acadèmica.

En definitiva, el taller pretén que **estudiar deixi de ser una obligació** per a convertir-se en **una experiència personal positiva i constructiva**.

SESSIONS / HORARI

El taller es desenvoluparà durant el **primer trimestre del curs 2025-2026**, en sessions de **dues hores setmanals**, en horari de **16.00 a 18.00 hores**, amb les següents dates proposades:

1r, 2n, 3r ESO

- **Dijous:** 20 i 27 de novembre · 4, 11 i 18 de desembre

4t ESO I BATXILLERAT

- **Divendres:** 21 i 28 de novembre · 5, 12 i 19 de desembre

Les sessions del 18 i 19 de desembre seran especials dedicades a "Estudiar a Nadal", ajudant a l'alumnat a gestionar l'estudi durant les vacances sense renunciar al descans familiar.

El taller es durà a terme en **una aula o espai del mateix IES Lluís Vives**, determinat per l'AMPA i el centre.

PREUS

Organitza l'AMPA del IES Lluís Vives

- **GRATUÏT** per als socis de l'AMPA.
- **20 €** per als no socis de l'AMPA.

Les famílies encara estan a temps de fer-se sòcies. La quota anual és de **30 €** i permet beneficiar-se de moltes altres activitats promogudes per l'AMPA.

Formulari d'inscripció a l'AMPA:

<https://ampaieslluivives.org/formulario-inscripcion/>

INSCRIPCIÓ AL TALLER

Les famílies interessades hauran de completar el **formulari digital d'inscripció següent:**

<https://forms.gle/9pFLvEMTfgucAxcY6>

El **termini d'inscripció** romandrà obert fins al **20 de novembre de 2025**. Les 30 places disponibles, de cada un dels dos torns, s'assignaran per l'ordre d'inscripció. La resta de persones preinscrites quedaran en llista d'espera per si haguera alguna baixa. La inassistència injustificada a les sessions pot determinar la pèrdua de la plaça, sense dret al reembossament de l'import abonat en concepte de matrícula.

CONTINGUTS

El taller combina **dues dimensions complementàries:**

- **La cooperativa d'estudi**, un espai de treball acompanyat i col·laboratiu on l'alumnat avança en les seues tasques setmanals amb suport entre iguals i tècniques de concentració.
- **El TRUC**, un conjunt d'estratègies i dinàmiques pràctiques que ajuden a descobrir la forma personal més eficaç d'aprendre, adaptant-se a cada estudiant i al seu moment del curs.

Cada participant disposarà d'una **Guia de formes d'estudiar**, elaborada pel formador, que servirà de suport pràctic per aplicar el que s'ha après tant al taller com a casa.

METODOLOGIA I GARANTIA

Us presentem **TRUC**, una proposta innovadora dissenyada per a transformar la manera en què els estudiants afronten l'estudi. Aquest taller combina dues metodologies provades amb èxit en instituts: la **cooperativa d'estudi** (un espai on l'alumnat s'ajuda mútuament mentre treballa en les seues tasques reals) i el **TRUC** (tècniques específiques per a millorar la concentració i trobar la forma d'estudiar més adequada per a cada estudiant). L'objectiu és clar: que l'estudi deixe de ser un moment de dispersió i desmotivació per a convertir-se en una activitat concentrada, valorada i productiva, on cada estudiant aprén ferramentes que l'ajudaran tant a classe com a casa.

El taller s'estructura en sessions de dues hores on es treballa directament amb els deures i temes que ja tenen entre mans cada setmana, sense afegir càrrega extra. Durant la primera part, la cooperativa d'estudi permet que els estudiants avancen les seues tasques amb ajuda mútua en un ambient tranquil i productiu, alliberant així temps d'estudi a casa i alleugerin els caps de setmana. En la segona part, es posen en pràctica diverses tècniques d'aprenentatge perquè cada alumne descobreisca quines li funcionen millor i amplie el seu repertori de recursos d'estudi. Cada estudiant rebrà una guia de formes d'estudiar com a material de suport. Aquesta proposta no només millora les qualificacions, sinó que transforma la motivació i la relació amb l'aprenentatge, abordant el principal problema actual: la falta de concentració.

El taller està impartit per Carles Hernández Coscollà, mestre amb més d'una dècada d'experiència en innovació educativa, fundador d'Aprenentell i col·laborador de la Universitat de València. Per a més informació sobre la inscripció, contacteu amb l'AMPA de l'institut.

Animem totes les famílies de l'IES Lluís Vives a participar en aquesta proposta, que busca **millorar els hàbits d'estudi i el benestar acadèmic del nostre alumnat**.

Amb aquesta experiència, **l'estudi pot convertir-se en un moment tranquil, eficaç i motivador per a tots**.

TALLER DE TÉCNICAS DE ESTUDIO - IES LLUÍS VIVES

PRESENTACIÓN / DESCRIPCIÓN GENERAL

Estimadas familias,

Desde la AMPA del IES Lluís Vives os presentamos una propuesta educativa dirigida a mejorar la concentración, la motivación y el rendimiento académico de nuestro alumnado de ESO y Bachillerato.

El objetivo general es transformar el estudio en una experiencia positiva, útil y motivadora, ayudando a que los estudiantes aprendan a organizar su tiempo, concentrarse mejor y disfrutar del proceso de aprendizaje.

DIRIGIDO A

Este taller está destinado al alumnado de **ESO y Bachillerato** del IES Lluís Vives, con independencia de su rendimiento académico o perfil personal. Las actividades están diseñadas para adaptarse a las necesidades de cada participante, potenciando sus capacidades y hábitos de estudio de manera individualizada.

OBJETIVO

El objetivo único de esta propuesta es **ayudar al alumnado a transformar su manera de estudiar**: pasar de un estudio desordenado, disperso o desmotivado a una práctica concentrada, valorada y eficaz.

A través de este taller se busca que cada estudiante:

- Encuentre sus **propias estrategias de aprendizaje**.
- Mejore su **capacidad de concentración y planificación**.
- Adquiera **hábitos de estudio más eficaces**.
- Aumente su **motivación y confianza**.
- Logre un **mayor aprovechamiento del tiempo** de estudio y libere los fines de semana y vacaciones de la sobrecarga académica.

En definitiva, el taller pretende que estudiar deje de ser una obligación para convertirse en una experiencia personal positiva y constructiva.

SESIONES / HORARIO

El taller se desarrollará durante el **primer trimestre del curso 2025-2026**, en sesiones de **dos horas semanales**, en horario de **16:00 a 18:00 horas**, con las siguientes fechas propuestas:

1º, 2º y 3º ESO

- **Jueves:** 20 y 27 de noviembre · 4, 11 y 18 de diciembre

4º ESO Y BACHILERATO

- **Viernes:** 21 y 28 de noviembre · 5, 12 y 19 de diciembre

Las sesiones del 18 y 19 de diciembre serán especiales dedicadas a "Estudiar en Navidad", ayudando al alumnado a gestionar el estudio durante las vacaciones sin renunciar al descanso familiar

El taller se llevará a cabo en un **aula o espacio del propio IES Lluís Vives**, determinado por el AMPA y el centro.

PRECIOS

Organiza la AMPA del IES Lluís Vives

- **GRATUITO** para los socios de la AMPA.
- **20 €** para no socios de la AMPA

Las familias todavía están a tiempo de hacerse socios. La cuota anual es de 30 € y se pueden beneficiar de muchas otras actividades promovidas por la AMPA

FORMULARIO INSCRIPCIÓN AMPA:

<https://ampaieslluivives.org/formulario-inscripcion/>

INSCRIPCIÓN

Las familias interesadas deberán completar el **formulario digital de inscripción** siguiente:

<https://forms.gle/9pFLvEMTfgucAxcY6>

El **plazo de inscripción** permanecerá abierto hasta el **20 de noviembre de 2025**. Las 30 plazas disponibles, de cada uno de los dos turnos, se asignarán por la orden de inscripción. El resto de personas preinscritas quedarán en lista de espera por sí hubiera alguna baja. La inasistencia injustificada a las sesiones puede determinar la pérdida de la plaza, sin derecho al reembolso del importe abonado en concepto de matrícula.

CONTENIDOS

El taller combina dos dimensiones complementarias:

- **La cooperativa de estudio**, un espacio de trabajo acompañado y colaborativo donde los estudiantes avanzan en sus tareas semanales con apoyo entre iguales y técnicas de concentración.

- **El TRUC**, un conjunto de estrategias y dinámicas prácticas que ayudan a descubrir la forma personal más eficaz de aprender, adaptándose a cada estudiante y a su momento del curso.

Cada participante dispondrá de una **Guía de formas de estudiar**, elaborada por el formador, que servirá de apoyo práctico para aplicar lo aprendido tanto en el taller como en casa.

METODOLOGÍA Y GARANTÍA

Presentamos **TRUC**, una propuesta innovadora diseñada para transformar la manera en que los estudiantes afrontan el estudio. Este taller combina dos metodologías probadas con éxito en institutos: la **cooperativa de estudio** (un espacio donde el alumnado se ayuda mutuamente mientras trabaja en sus tareas reales) y el **TRUC** (formas específicas para mejorar la concentración y encontrar la forma de estudiar más adecuada para cada estudiante). El objetivo es claro: que el estudio deje de ser un momento de dispersión y desmotivación para convertirse en una actividad concentrada, valorada y productiva, donde cada estudiante aprende herramientas que le ayudarán tanto en clase como en casa.

El taller se estructura en sesiones de dos horas donde se trabaja directamente con los deberes y temas que ya tienen entre manos cada semana, sin añadir carga extra. Durante la primera parte, la cooperativa de estudio permite que los estudiantes avancen sus tareas con ayuda mutua en un ambiente tranquilo y productivo, liberando así tiempo de estudio en casa y aligerando los fines de semana. En la segunda parte, se ponen en práctica diversas técnicas de aprendizaje para que cada alumno descubra cuáles le funcionan mejor y amplíe su repertorio de recursos de estudio. Cada estudiante recibirá una guía de formas de estudiar como material de apoyo. Esta propuesta no solo mejora las calificaciones, sino que transforma la motivación y la relación con el aprendizaje, abordando el principal problema actual: la falta de concentración.

El taller está impartido por Carles Hernández Coscollà, maestro con más de una década de experiencia en innovación educativa, fundador de Aprentell y colaborador de la Universitat de València. Para más información sobre la inscripción, contacten con el AMPA del instituto.

Animamos a todas las familias del IES Lluís Vives a participar en esta propuesta, que busca mejorar los hábitos de estudio y el bienestar académico de nuestro alumnado.

Con esta experiencia, el estudio puede convertirse en un momento tranquilo, eficaz y motivador para todos.